

くろだより

最新の救急・集中治療をお送りするフリーペーパー
そう、君の名はくろだより
第011号

肺塞栓最前線

実は超多い？そだねー

失神の陰に潜む

2016年、NEJMに掲載された肺塞栓に関する発表（PEEIT試験）は救急医に空前絶後の衝撃を与えた。その内容は「失神患者を追跡したら、6人に1人は肺塞栓が原因だった」まじか？造影CTの風になるのか？いやいやそんなのやっつけられないぜ、そのような声が聞こえた。しかしその研究では独自の入院適応やDダイマー異常、Wellsスコア陽性の患者には自動的に造影CTを行われていたため救急外来と



は状況が違っんじゃないの？と再度議論が再燃した。そこで今回167万人を解析し、失神患者90日後の肺塞栓を調査したところ、救急外来の失神患者のうち

0.14%、83%に肺塞栓の診断がついた。失神で入院した患者では35%、63%が肺塞栓と診断された。

この結果に韓国戦を当日に控えた平壤オリンピックカーリングの女子藤沢五月さんは赤いサイロを食べながら「そだねー。そんなに多いはずないって思ってたから安心したな。6人に1人は多すぎるし。」と語った。

肺塞栓ルールいいね

救急外来で見逃したくない疾患トップ5に常にランクインしている肺塞栓。しかし救急外来を受診した失神患者のカルテを見てもしっかりと肺塞栓の否定を行ったと記載している医師は救急医や一部の循環器医を除いてほぼいないに等しい。（白十字くろだより調べ）日本で有名なのはWells

スコア（表2）だが「他の疾患より肺塞栓症が疑わしい」の項目に「何やねんそれ。ふわっと曖昧過ぎやし配分高いし」と不満の声が全米中から上がっていた。今回PERCルールを用いたところ、3ヶ月間の血栓イベント発生率も問題なく、安全性が支持された（JAMA）。これ

陰茎サイズが小さいと男性の自尊心は傷つけられる。ED治療の最終手段プロステシス挿入術やペニス曲がるペロニ病の手術、前立腺癌の全摘除術、ホルモンと放射線併用療法では陰茎短縮が起こりうるかとカウンセリングに関する勧告を

ペニス短縮

国際性機能学会が2月12日発表した。中村玉緒さんは電話でのインタビューに対し「マロニーちゃんと違いますのんか。ぐふふ。もともと短い人が4つとも行ったらどれだけ短くなるのか想像さえつかんですなあ。どないでっしゃろ。」とのみ答えた。（さんまのからくりTV調べ）

編集後記

白十字病院も残すところ1ヶ月となりました。急に辞めることとなり、これを機に将来の独立を考え「Kuroda」というドメインを取得しました。数年かけて検索で上位に上がるようオンラインでの記事を多く手がけつつ、産業界として平成30年度は12社、将来は20社程度を担当し、社員をオンラインで診療出来る体制を構築しようと考えています。不動産、ジム経営なども手がけるため2020年4月からはMBA取得のためグローバルズ大学院に通う予定です。

ステロイドに判決

敗血症にステロイド。効いているような効いていないような。出血に対するアドナのような。長年のステロイド裁判に対し人工呼吸を必要とする敗血症ショック患者に対し、90日死亡率を比較したADRENAL

L試験が行われた。ショックと呼吸器離脱で1日短縮輸血必要率も0%対7%と7%低かったが死亡率は変わらないと判決が下された。

ベタメタゾンクリニックの中国系アメリカ人医師リン・デロンさんは「まだ議論の残るところだとは思いますが、医療費削減という点で見ればステロイドは十分ありだと思っ。私も通常の治療に反応しない場合は使いたい。また使っている若手に対し、部長クラスの人が頭ごなしに叱責しない態度が必要だと思っ。治療は毎日進歩しているから。」

表1 PERCルール

- 以下のすべてに当てはまれば感度 97-98%
 - 年齢 50 歳未満
 - 心拍数 100 / 分未満
 - SpO₂ > 94%
 - 片側の下肢腫脹なし
 - 血痰なし
 - 最近の手術もしくは外傷なし
 - 肺塞栓症や深部静脈血栓症の既往なし
 - 経口避妊薬の使用なし

表2 Wellsスコア

- 以下の点数に従って計算する
 - 深部静脈血栓症の症状がある 3.0
 - 他の疾患より肺塞栓症が疑わしい 3.0
 - 心拍数 100 以上 1.5
 - 4 週間以内の手術か安静（3 日以上） 1.5
 - 肺塞栓症や深部静脈血栓症の既往 1.5
 - 血痰 1.0
 - 痛（6 か月以内に治療が終末期） 1.0
- 総点数が
 - < 2.0 ⇒ 低確率, 2.0 to 6.0 ⇒ 中等度,
 - > 6.0 ⇒ 高確率

やっちゃんえ造影

「造影したい」「腎機能待って」「したいんだ」「待って」「迅速キットは」「予算却下」「こんな声に朗報。造影剤で誘発される急性腎障害は多くの人が心配

しているが、Cre4 以下の11万人近くを調査したところ、造影剤使用で腎障害のリスクは上昇しない事が分かった。この問題に以前から疑念を抱いていた矢沢永吉氏は日産車を運転しながら「ほらね。やっちゃんえ造影ってことですよ。」黙ってスピードを上げた。

福岡での救急は引退いたしますが、鹿児島市立病院でドクターヘリと広報も担当いたします。皆様の医療に対する相談はいつでも歓迎いたしますのでご連絡をお待ちしております。